

Etichetele personale

A. Noteaza raspunsurile la urmatoarele intrebari:

1. Care sunt “etichetele” (cuvinte pozitive & negative) pe care le folosesc eu despre copilul meu?

2. Care sunt “etichetele” (cuvinte pozitive & negative) pe care le folosesc ceilalti despre copilul meu?

3. Care sunt “etichetele” (cuvinte pozitive & negative) pe care le foloseste copilul meu despre el?

Analiza:

1. Observa si noteaza care sunt cuvintele comune in raspunsurile celor 3 intrebari.

2. Care sunt diferentele majore dintre cuvinte notate?

3. Ce impact crezi ca au aceste etichete in increderea si performanta copilului?

B. Invita-l pe copilul tau sa isi scrie prenumele pe litere intr-o singura coloana, unele sub altele, si sa noteze in dreptul fiecarei litere cate o calitate care sa inceapa cu litera respectiva.

Exemplu:

C - creativa

R - responsabila

I - inteligenta

S - sincera

T - timida

I - iubitoare

N - norocoasa

A - ambitioasa

Analiza:

1. Observa cat de usor sau dificil i-a fost copilului sa isi noteze calitatile.
2. Cum ii evidentiezi copilului aceste calitati in viitor?