



Cum sa crezi un Vision Board?

Vision Board-ul poate fi un panou, tablou sau un poster personalizat de tip colaj. Acesta cuprinde imagini cu peisaje, imagini cu obiecte, cuvinte, citate inspirationale, poze cu familia si prietenii. Colajul va reflecta dorintele, visele, obiectivele persoanei care il realizeaza.

Pentru realizarea panoului puteti folosi: polistiren, carton, tabla magnetica, panza sau poate fi facut in format digital.

Pentru crearea colajului sunt necesare: poze cu familia, prieteni, reviste, imagini printate de pe internet, foarfeca, lipici, bolduri.

Aranjati materialele pe panou dupa inspiratie si pofta inimii astfel inca sa va bucure sufletul de fiecare data cand veti privi panoul.

Detalii suplimentare despre design sau importanta realizarii unui astfel de Vision Board, va invit sa cercetati pe internet.

Multa inspiratie!